

„Stand up for Health“

Inspiration für gesündere, konzentriertere Lehre

Zielgruppe: Lehrende des KIT

Referentin: Dr. Jule Kunkel (Institut für Sport und Sportwissenschaft)

Ist Sitzen das neue Rauchen? Langes, inaktives Sitzen hat nicht nur gesundheitliche Nebenwirkungen, sondern wirkt sich auch auf Konzentrationsfähigkeit und Aufnahmefähigkeit aus – das, was wir in der Lehre am dringendsten benötigen. Das laufende Semester ist eine besonders große Herausforderung, da aufgrund der Online-Lehre viele Alltagsaktivitäten wegfallen.

In unserem Vortrag „Stand up for Health“ möchten wir Ihnen das Thema und die Bedeutung für unsere KIT-Studierenden verständlich präsentieren und zeigen, welche einfachen Lösungen es gibt, die Lehrende oder Studierende direkt umsetzen können.

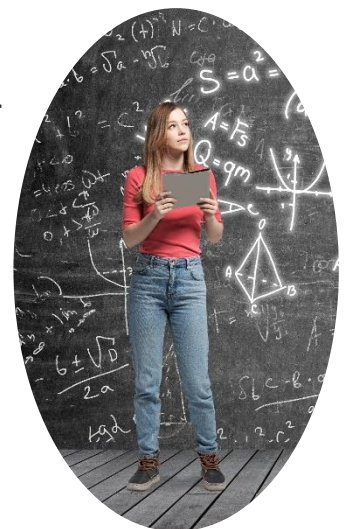
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Zeit: 05., 12. & 15. Juni 2020 jeweils 10:00-10:45 Uhr

Ort: <https://kit-lecture.zoom.us/j/99897185123?pwd=TTFCOGFsZzdL2YxN0RtcjNrbkR1QT09>

Meeting-ID: 998 9718 5123

Passwort: 563243



(Die Teilnahme ist natürlich kostenfrei.)